

IRONFIT[®]



www.ironfit-co.com

LET'S MOVE FOR
A BETTER WORLD



www.ironfit-co.com



SMH-3510 | پرس سینه

Chest Press

- Dimension(LxWxH): 104cm x 145cm x 163cm
- Weight Stack: 117kg



SMH-3710 | پرس سرشانه

Shoulder Press

- Dimension(LxWxH): 152cm x 142cm x 163cm
- Weight Stack: 95kg



SMH-3210 | اج

Seated Row

- Dimension(LxWxH): 132cm x 86cm x 180cm
- Weight Stack: 117kg



SMH-3910 | جلو بازو

Biceps Curl

- Dimension(LxWxH): 114cm x 104cm x 140cm
- Weight Stack: 95kg



SMH-3920 | پشت بازو

Triceps extension

- Dimension(LxWxH): 114cm x 112cm x 140cm
- Weight Stack: 95kg



SMH-3410 | جلو پا

Leg extension

- Dimension(LxWxH): 163cm x 104cm x 119cm
- Weight Stack: 117kg



SMH-3420 | پشت پا خوابیده

Leg Curl

- Dimension(LxWxH): 140cm x 99cm x 165cm
- Weight Stack: 95kg



SMH-3110 | پروانه دو کاره

Pec Fly/Rear Delt

- Dimension(LxWxH): 190cm x 142cm x 124cm
- Weight Stack: 117kg



HAMMER SELECTED MACHINE SERIES

سری سیمکش مدل هامر



SMH-3720 | نشر از جانب

Lateral Raise

- Dimension(LxWxH): 114cm x 104cm x 140cm
- Weight Stack: 95kg



SMH-3650 | بارفیکس کمکدار

Assist Dip Chin

- Dimension(LxWxH): 118cm x 113cm x 226cm
- Weight Stack: 95kg



SMH-3220 | لت زیر بغل

Lat PullDown

- Dimension(LxWxH): 137cm x 84cm x 226cm
- Weight Stack: 117kg



SMH-3230 | قایقی

Mid Row

- Dimension(LxWxH): 134cm x 144cm x 226cm
- Weight Stack: 117kg



SMH-3820 | مچ و ساعد

Wrist Curl

- Dimension(LxWxH): 81cm x 62cm x 100cm
- Weight Stack: 60kg



SMH-3460 | پشت پا نشسته

Seated Leg Curl

- Dimension(LxWxH): 140cm x 86cm x 140cm
- Weight Stack: 117kg



SMH-3440 | جلو پا-پشت پا دوکاره

Leg Extension/Leg Curl

- Dimension(LxWxH): 127cm x 66cm x 140cm
- Weight Stack: 117kg



SMH-3450 | خياطه دو کاره

Inner/Outer Thigh

- Dimension(LxWxH): 155cm x 66cm x 140cm
- Weight Stack: 95kg



RS-3430 | جلو پا-پشت پا دوکاره
Leg Extension/Leg Curl
• Dimension(LxWxH):
127cm x 130cm x 140cm
• Weight Stack: 117kg

RS-3450 | خیاطه دوکاره
Inner /Outer Tigh
• Dimension(LxWxH):
173cm x 82cm x 140cm
• Weight Stack: 95kg

RS-3710 | سرشانه متحرک
Shoulder Press
• Dimension(LxWxH):
170cm x 136cm x 140cm
• Weight Stack: 95kg

RS-3810 | گلات متحرک (کات پاسن)
Glute
• Dimension(LxWxH):
134cm x 146cm x 139cm
• Weight Stack: 95kg

RS-3410 | جلو پا متحرک
Leg extension
• Dimension(LxWxH):
117cm x 135cm x 139cm
• Weight Stack: 117kg

RS-3460 | پشت پا نشسته متحرک
Leg Curl
• Dimension(LxWxH):
131cm x 135cm x 139cm
• Weight Stack: 95kg

RS-3420 | پشت پا خوابیده متحرک
Prone Leg Curl
• Dimension(LxWxH):
139cm x 116cm x 140cm
• Weight Stack: 117kg



RS-3230 | قایقی
Row
• Dimension(LxWxH):
180cm x 108cm x 221cm
• Weight Stack: 117kg



RS-3220 | لت زیربغل
Lat pull-down
• Dimension(LxWxH):
134cm x 144cm x 148cm
• Weight Stack: 117kg



RS-3240 | لت و اچ دوکاره
Lat pull-down/Mid Row
• Dimension(LxWxH):
185cm x 125cm x 221cm
• Weight Stack: 117kg



RS-3470 | جلو پا ثابت
Leg Extension
• Dimension(LxWxH):
185cm x 102cm x 221cm
• Weight Stack: 95kg



RS-3480 | پشت پا ثابت
Leg Curl
• Dimension(LxWxH):
165cm x 109cm x 140cm
• Weight Stack: 95kg



RS-3110 | پروانه دوکاره
Pec Fly/Rear Delt
• Dimension(LxWxH):
171cm x 79cm x 199cm
• Weight Stack: 117kg



HOIST SELECTED MACHINE SERIES

سری سیمکش مدل هویست

MULTI STATIONS HAMMER SERIES

سری چندایستگاهه مدل هامر



کراس اور | SM-3315
Adjustable Cable Crossover
• Dimension (LxWxH):
104cm x 145cm x 163cm
• Weight Stack: 2x95 kg



کراس جمع | SM-3335
Dual Adjustable Pulley
• Dimension (LxWxH):
112cm x 158cm x 237cm
• Weight Stack: 2x95 kg



مولتی جانگل | SM-3355
Multi Jungle
• Dimension (LxWxH):
500cm x 375cm x 235cm
• Weight Stack: 5x95 kg



کراس اور | SM-3310
Adjustable Cable Crossover
• Dimension (LxWxH):
235cm x 90cm x 350cm
• Weight Stack: 2x95 kg



مولتی جانگل | SM-3350
Multi Jungle
• Dimension (LxWxH):
500cm x 375cm x 500cm
• Weight Stack: 5x95 kg



کراس جمع | SM-3330
Dual Adjustable Pulley
• Dimension (LxWxH):
235cm x 197cm x 112cm
• Weight Stack: 2x95 kg



کراس تک | SM-3320
Cable Column
• Dimension (LxWxH):
230cm x 90cm x 73cm
• Weight Stack: 95kg



MULTI STATIONS HOIST SERIES

سری چندایستگاهه مدل هویست



PLH4010 | پرس سینه
Iso-Lateral Bench Press
 • Dimension(LxWxH):
 164cm x 137cm x 209cm



PLH4020 | پرس بالا سینه
Iso-Lateral Incline Press
 • Dimension(LxWxH):
 134cm x 129cm x 190cm



PLH4030 | سوپر بالا سینه
Iso-Lateral Super Incline Press
 • Dimension(LxWxH):
 149cm x 146cm x 156cm



PLH4040 | پرس زیر سینه
Iso-Lateral Decline Press
 • Dimension(LxWxH):
 134cm x 129cm x 190cm



PLH4110 | پرس سرشانه
Iso-Lateral Shoulder Press
 • Dimension(LxWxH):
 151cm x 132cm x 218cm



PLH4115 | پرس سرشانه نشسته
Iso-Lateral Seated Shoulder Press
 • Dimension(LxWxH):
 134cm x 130cm x 185cm



PLH4055 | پرس بالا سینه خوابیده
Iso-Lateral Horizontal Incline Press
 • Dimension(LxWxH):
 155cm x 175cm x 165cm



PLH4510 | اسکوات عمودی
Vertical Squat
 • Dimension(LxWxH):
 107cm x 247cm x 205cm



PLH4520 | اسکوات کمربندی
Belt Squat
 • Dimension(LxWxH):
 198cm x 160cm x 132cm



PLH4620 | لانگ اسکوات
Squat Lunge
 • Dimension(LxWxH):
 137cm x 137cm x 81cm



PLH4515 | اسکوات پاندولی
Pendulum Squat
 • Dimension(LxWxH):
 189cm x 101cm x 46cm



PLH4050 | پرس سینه خوابیده
Iso-Lateral Horizontal Press
 Dimension(LxWxH):
 153cm x 175cm x 146cm



PLH4010 | اچ زیر بغل
Iso-Lateral Row
 • Dimension(LxWxH):
 144cm x 154cm x 121cm



PLH4230 | اچ از پایین
Iso-Lateral Low Row
 • Dimension(LxWxH):
 121cm x 135cm x 208cm



PLH4250 | اچ از رو به رو
Iso-Lateral D.Y.Row
 • Dimension(LxWxH):
 153cm x 152cm x 216cm
 245cm x 241cm x 231cm



PLH4220 | اچ از بالا
Iso-Lateral High Row
 • Dimension(LxWxH):
 144cm x 168cm x 223cm



PLH4260 | لت زیر بغل
Iso-Lateral Front Lat-Pulldown
 • Dimension(LxWxH):



PLH4240 | لت معکوس
Iso-Lateral Wide Pulldown
 • Dimension(LxWxH):



PLH4630 | جلو پا
Leg Extension
 • Dimension(LxWxH):
 143cm x 138cm x 145cm



PLH4610 | پشت پا نشسته
Seated Leg Curl
 • Dimension(LxWxH):
 153cm x 141cm x 142cm



PLH4640 | پشت پا خوابیده
Leg Curl
 • Dimension(LxWxH):
 207cm x 134cm x 106cm



PLH4580 | ساق پا نشسته
Seated Calf Raise
 • Dimension(LxWxH):
 124cm x 84cm x 137cm



PLH4240 | پلاور
Pullover
 • Dimension(LxWxH):
 162cm x 144cm x 148cm



PLH4270 | تی بار ایستاده
T-Bar Row
 • Dimension(LxWxH):
 210cm x 82cm x 53cm



PLH4310 | جلو بازو
Seated Biceps
 • Dimension(LxWxH):
 127cm x 110cm x 136cm



PLH4320 | پشت بازو دیپ
Seated Dip
 • Dimension(LxWxH):
 124cm x 182cm x 109cm



PLH4610 | اسمیت
Smith
 • Dimension(LxWxH):
 127cm x 220cm x 237cm



PLH4530 | پرس پا عمود
Vertical Leg Press
 • Dimension(LxWxH):
 175cm x 130cm x 201cm



PLH4550 | پل باسن
Glute Drive
 • Dimension(LxWxH):
 150cm x 170cm x 102cm



PLH4560 | پرس پا ریلی
Linear Leg Press
 • Dimension(LxWxH):
 242cm x 166cm x 145cm



PLH4570 | هاک پا نشسته
Seated Hack Press
 • Dimension(LxWxH):
 213cm x 155cm x 137cm



PLH4575 | هاک پا
Hack Press
 Dimension(LxWxH):
 213cm x 155cm x 137cm



PLH4565 | پرس پا پاندولی
Pendulum Leg Press
 • Dimension(LxWxH):
 219cm x 219cm x 162cm



HAMMER PLATE LOADED SERIES

سری وزنه آزاد مدل هامر



FWH-1120 | هیز پرس بالاسینه
Olympic Incline Bench
 • Dimension(LxWxH):
 130cm x 132cm x 147cm



FWH-1130 | هیز پرس زیرسینه
Olympic Decline Bench
 • Dimension(LxWxH):
 152cm x 135cm x 127cm



FWH-1110 | هیز پرس سیله تخت
Olympic Flat Bench
 • Dimension(LxWxH):
 133cm x 127cm x 127cm



FWH-1230 | نیمکت مدرج
Adjustable Bench
 • Dimension(LxWxH):
 140cm x 66cm x 43cm



FWH-1420 | نیمکت شکم ثابت
Decline/Abdominal Bench
 • Dimension(LxWxH):
 247cm x 156cm x 199cm



FWH-1430 | فیله کمر
Back Extension
 • Dimension(LxWxH):
 150cm x 72cm x 108cm



PLH4540 | ساق از جلو
Tibia Dorsi flexion
 • Dimension(LxWxH):
 49cm x 53cm x 86cm



FWH-1220 | نیمکت سرشانه
Utility Bench
 • Dimension(LxWxH):
 130cm x 64cm x 94cm



FWH-1210 | نیمکت تخت
Flat Bench
 • Dimension(LxWxH):
 127cm x 55cm x 39cm



FWH-1350 | پارالل بارفیکس
Chin Dip/Leg Raise
 • Dimension(LxWxH):
 122cm x 107cm x 234cm



FWH-2310 | رک باربل
Barbell Rack
 • Dimension(LxWxH):
 79cm x 71cm x 152cm



FWH-2150 | رک دمبل بانوان
Dumbbell Rack
 • Dimension(LxWxH):
 49cm x 55cm x 118cm



FWH-1600 | نیمکت جلو بازو لاری
Arm Curl Bench
 • Dimension(LxWxH):
 39cm x 90cm x 109cm



FWH-1500 | رک اسکات
Olympic Squat Rack
 • Dimension(LxWxH):
 175cm x 166cm x 196cm



FWH-2120 | رک دمبل دو طبقه
Dumbbell Rack-Double
 • Dimension(LxWxH):
 229cm x 60cm x 81cm



FWH-2120 | رک دمبل سه طبقه
Dumbbell Rack-Three
 • Dimension(LxWxH):
 229cm x 60cm x 81cm



FWH-2220 | رک صفحه دو طرفه
Weight Tree
 • Dimension(LxWxH):
 51cm x 69cm x 98cm

HAMMER BENCHES SERIES

سری نیمکت مدل هامر



6400-PL | شکم کرانچ
Abdominal Crunch
 • Dimension(LxWxH):
 109cm x 106cm x 159cm



6450-PL | شکم عمود
Vertical Crunch
 • Dimension(LxWxH):
 122cm x 72cm x 165cm



6520-PL | پرس زیر سینه متحرک
Decline Chest Press
 • Dimension(LxWxH):
 185cm x 134cm x 143cm



6350-PL | گلوت متحرک (کات باسن)
Glute
 • Dimension(LxWxH):
 134cm x 146cm x 143cm



6000-PL | نشر از جانب
Lateral Raise
 • Dimension(LxWxH):
 180cm x 134cm x 143cm



6050-PL | پروانه دوکاره متحرک
Pec Fly/Rear DElt
 • Dimension(LxWxH):
 198cm x 120cm x 178cm



6500-PL | پرس سینه متحرک
Chest press
 • Dimension(LxWxH):
 209cm x 134cm x 183cm



6510-PL | پرس بالا سینه متحرک
Incline Chest Press
 • Dimension(LxWxH):
 229cm x 134cm x 143cm



6750-PL | اچ زیر بغل متحرک
Seated Mid Row
 • Dimension(LxWxH):
 179cm x 134cm x 119cm



6800-PL | ساق پا نشسته
Seated Calf Raise
 • Dimension(LxWxH):
 159cm x 77cm x 103cm



6700-PL | تی بار
Incline Leverage Row
 • Dimension(LxWxH):
 188cm x 89cm x 122cm



6900-PL | جلو بازو لاری متحرک
Bicep Curl
 • Dimension(LxWxH):
 152cm x 137cm x 120cm



6950-PL | پشت بازو متحرک
Seated Dip
 • Dimension(LxWxH):
 183cm x 134cm x 133cm



6300-PL | اسمیت
Smith
 • Dimension(LxWxH):
 130cm x 225cm x 213cm



6600-PL | لت زیر بغل متحرک
Lat PullDown
 • Dimension(LxWxH):
 194cm x 134cm x 218cm



6530-PL | پرس سرشانه متحرک
Shoulder Press
 • Dimension(LxWxH):
 208cm x 134cm x 141cm



6100-PL | پرس پا ریلی
Angled Leg Press
 • Dimension(LxWxH):
 247cm x 156cm x 199cm



6200-PL | هاگ پا
Huck Squat
 • Dimension(LxWxH):
 230cm x 170cm x 130cm



6150-PL | پرس پا خوابیده متحرک
Dual Action Leg Press
 • Dimension(LxWxH):
 247cm x 128cm x 157cm



6250-PL | اسکات عمودی
Vertical Squat
 • Dimension(LxWxH):
 190cm x 170cm x 190cm



6260-PL | پشت پا ایستاده
Kneeling Leg Curl
 • Dimension(LxWxH):
 118cm x 135cm x 134cm



6850-PL | ساق پا ایستاده متحرک
Standing Calf Raise
 • Dimension(LxWxH):
 147cm x 133cm x 210cm



HOIST PLATE LOADED SERIES

سری وزنه آزاد مدل هویست



FW-1420 | شکم مدرج
Adjustable Decline/Abdominal
• Dimension(LxWxH):
164cm x 76cm x 97cm



FW-1210 | نیمکت تخت
Flat Bench
• Dimension(LxWxH):
130cm x 83cm x 43cm



FW-1220 | نیمکت سرشانه
Utility Bench
• Dimension(LxWxH):
125cm x 76cm x 46cm



FW-1600 | نیمکت جلو بازو لاری
Arm Curl Bench
• Dimension(LxWxH):
85cm x 15cm x 85cm



FW-1350 | بارفیکس پارالل
Chin Dip/Leg Raise
• Dimension(LxWxH):
138cm x 123cm x 248cm



FW-1300 | پارالل
Dip/Leg Raise
• Dimension(LxWxH):
138cm x 87cm x 171cm



FW-1110 | هیز پرس سینه تخت
Olympic Flat Bench
• Dimension(LxWxH):
164cm x 118cm x 139cm



FW-1120 | هیز پرس بالا سینه
Olympic Incline Bench
• Dimension(LxWxH):
184cm x 118cm x 139cm



FW-1500 | رک اسکوات
Olympic Squat Rack
• Dimension(LxWxH):
175cm x 166cm x 196cm



FW-1440 | مسگری دو طرفه
Rotary Torso
• Dimension(LxWxH):
150cm x 71cm x 122cm



FW-1450 | شنا سوندی
Push up Equip
• Dimension(LxWxH):
190cm x 91cm x 134cm



FW-2110 | رک دمبل سه طبقه
Dumbbell Rack Three-Tire
• Dimension(LxWxH):
160cm x 70cm x 100cm



FW-2115 | رک دمبل دو طبقه
Dumbbell Rack Double
• Dimension(LxWxH):
160cm x 70cm x 80cm



FW-2220 | رک صفحه چهار طرفه
4-side Weight Tree
• Dimension(LxWxH):
110cm x 110cm x 130cm



FW-1130 | هیز پرس زیر سینه
Olympic Decline Bench
• Dimension(LxWxH):
200cm x 118cm x 139cm



FW-1430 | قیله کمر مدرج
Back Hyper
• Dimension(LxWxH):
120cm x 78cm x 74cm



FW-2225 | رک صفحه دو طرفه
2-side Weight Tree
• Dimension(LxWxH):
50cm x 50cm x 120cm



FW-2310 | رک باربل
Barbell Rack
• Dimension(LxWxH):
140cm x 91cm x 87cm



FW-1650 | خرک جلو آینه
Olympic Bar Stand
• Dimension(LxWxH):
70cm x 70cm x 90cm



FW-1510 | هینی سی سی اسکوات
CC Squat
• Dimension(LxWxH):
80cm x 80cm x 35cm



FW-2155 | رک هالتر ۹ عددی
Olympic Bar Rack
• Dimension(LxWxH):
44cm x 40cm x 20cm



FW-2150 | رک هالتر ۸ عددی
Olympic Bar Rack
• Dimension(LxWxH):
45cm x 44cm x 20cm



FW-1230 | نیمکت مدرج بالا تخت
Flat/ Incline Bench
• Dimension(LxWxH):
134cm x 83cm x 51cm



FW-1270 | نیمکت مدرج بالا زیر تخت
Flat/ Incline/Decline Bench
• Dimension(LxWxH):
145cm x 84cm x 51cm



HOIST BENCHES SERIES

سری نیمکت مدل هویست



HG-1700

همه کاره به همراه اسمیت کمکدار و کراس جمع
Multi Work (Smith + Cross)
Dimension(LxWxH) 200cm x 200cm x 225cm



HG-1500 | کراس+لت+قایقی
Cross + Lat Pull Down + Low Row
• Dimension(LxWxH):
110cm x 50cm x 150cm



HG-1450 | میز پرس ۹ کاره
Multi Work Bench
• Dimension(LxWxH):
110cm x 50cm x 150cm



HG-1800 | میز پرس ۷ کاره
Multi Work Bench
• Dimension(LxWxH):
110cm x 50cm x 150cm



HG-1350 | میز پرس ۸ کاره
Multi Work Bench
• Dimension(LxWxH):
110cm x 50cm x 150cm

HG-1620
مولتی جیم هوئیست به همراه کراس تک و پرس پا
Express Work + Cross + Leg Press
Dimension(LxWxH) 250cm x 220cm x 220cm



HG-1750

سیمکش خانگی به همراه مقر اسکات
Squat Rack + Lat Pull Down
• Dimension(LxWxH):
150cm x 150cm x 220cm



HG-1950 | میز پرس 11 کاره
Multi Work Bench
• Dimension(LxWxH):
110cm x 50cm x 150cm



HG-1900 | نیمکت هدرج مدل 1
Home Bench Model 1
• Dimension(LxWxH):
110cm x 50cm x 150cm



HG-1950 | نیمکت هدرج مدل ۲
Home Bench Model 2
• Dimension(LxWxH):
164cm x 76cm x 97cm



HG-2000 | نیمکت هدرج مدل ۳
Home Bench Model 3
• Dimension(LxWxH):
150cm x 71cm x 122cm



HG-1400 | فیله شکم دوکاره
Back Hyper
• Dimension(LxWxH):
50cm x 100cm x 70cm



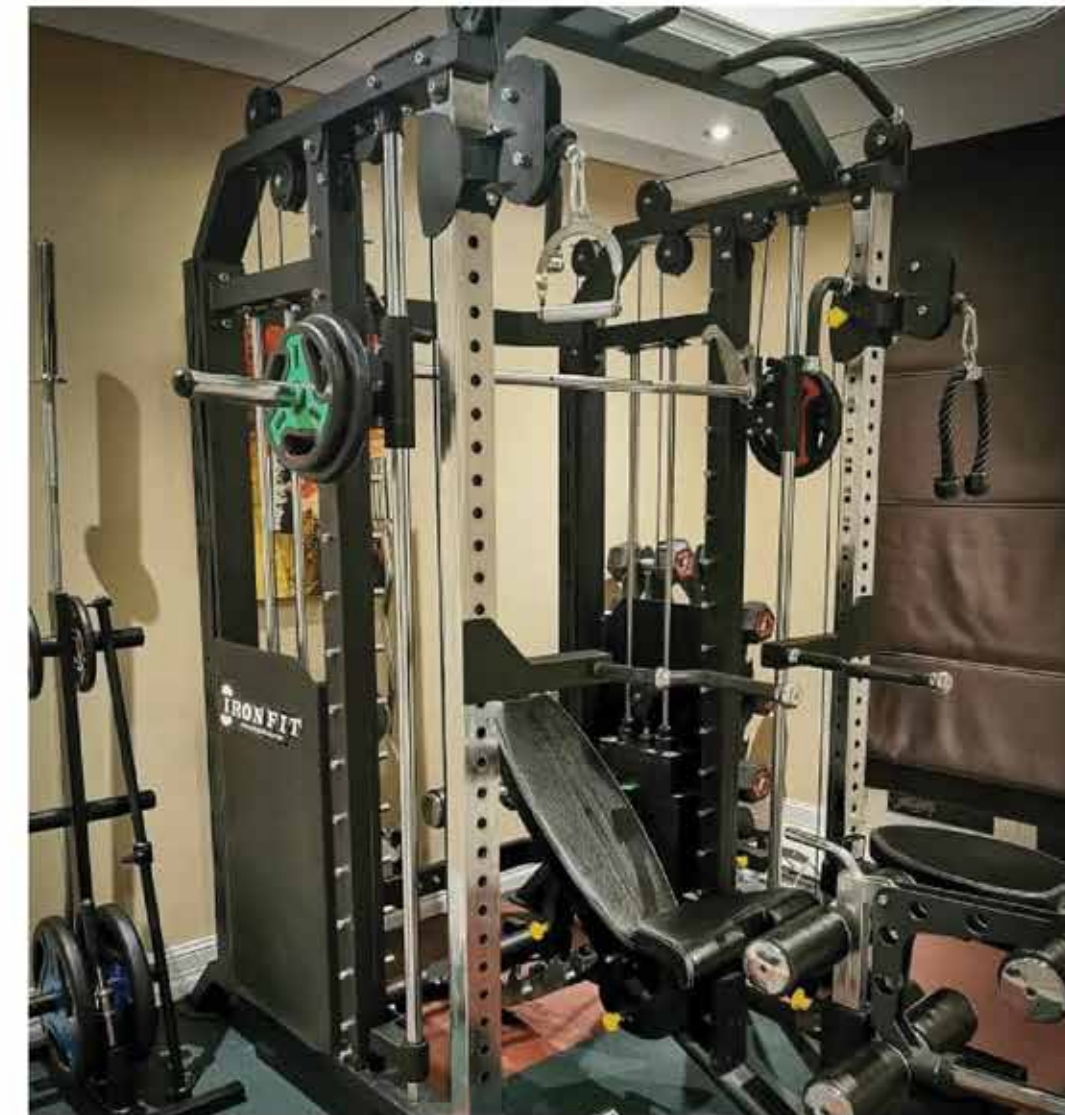
HG-1100 | مقر هالتر
Olympic Bar Rack
• Dimension(LxWxH):
110cm x 50cm x 150cm



HG-3100 | رک دھبل دو طبقه
Dumbbell Rack
• Dimension(LxWxH):
70cm x 120cm x 100cm



HG-3000 | جا صفحه دو طرفه
2 Sided Weight Tree
• Dimension(LxWxH):
70cm x 120cm x 100cm



HOME GYM SERIES

سری خانگی



شرکت نوآوران صنعت ورزش پولادین (سهامی خاص)
تولید کننده دو لاین تخصصی هویست و هامر در ایران

کارخانه: همدان، کیلومتر ۵ جاده تهران، شهرک صنعتی بوعلی ۳

(فناوری)، بلوار ۳۷ متری، ابتدای خیابان دوشم . کارخانه: ۰۹۴۲۹۰۰۹۸۶۴

واحد فروش: ۰۹۱۹۵۶۵۶۲۵۰ مدیرفروش: ۰۹۱۱۲۶۰۲۷۷۸۹

واحد گارانتی و خدمات پس از فروش: ۰۹۹۳۷۰۸۱۱۶۲

www.ironfit-co.com

ironfit.co