

IRONFIT®

IRONFIT®

شرکت نوآوران صنعت ورزش پولادین
(سهامی خاص)

آدرس دفتر فروش و نمایشگاه دائمی:
تهران، سعادت آباد، خیابان سرو شرقی، پلاک ۶۴، واحد ۵ غربی

واحد فروش: ۰۹۱۲۶۰۲۷۷۸۹

واحد گارانتی و خدمات پس از فروش: ۰۹۹۳۷۰۸۱۱۶۲

WWW.IRONFIT-CO.COM

IRONFIT.CO



WWW.IRONFIT-CO.COM

**STRENGTH
STARTS
HERE**

 **IRONFIT**[®]

IRONFIT®

HAMMER SELECT

DESIGNED WITH THE PHILOSOPHY OF INNOVATION AND PERFORMANCE, IRONFIT CABLE MACHINES DELIVER SMOOTH MOTION, PRECISE BIOMECHANICS, AND DURABILITY FOR PROFESSIONAL TRAINING. WITH A MODERN AESTHETIC AND RUGGED ENGINEERING, THEY ELEVATE EVERY WORKOUT EXPERIENCE.

طراحی شده بر پایه نوآوری و عملکرد، سیمکش‌های آیرون فیت حرکتی روان، بیومکانیک دقیق و دوام بالا را برای تمرینات حرفه‌ای ارائه می‌دهند. با ظاهری مدرن و مهندسی مقاوم، تجربه‌ی تمرین شما را ارتقا می‌بخشند.

مصمّمه بفلسفه الابتکار والأداء، توفر أجهزة الكابلات من IronFit حركة سلسة، ودقة في الميكانيكا الحيوية، ومتانة عالية للتدريب الاحترافي. بفضل تصميم عصري وهندسة قوية، ترفع من مستوى تجربة التمرين

HAMMER SELECT



VERSATILE PERFORMANCE

IRONFIT Select equipment offers a wide range of exercises to target every muscle group. Designed for versatility, these machines provide a comprehensive workout experience for users of all fitness levels.

USER-CENTRIC DESIGN

Each piece in the IRONFIT Select line features intuitive adjustments and ergonomic handles, ensuring a comfortable and effective workout. Clear instructional placards guide users through each exercise, making it easy to get started.

RELIABLE ENGINEERING

Built with the same commitment to quality as all IRONFIT equipment, the Select line is engineered for durability and performance. Precision-crafted components ensure smooth operation and consistent resistance, meeting the highest industry standards.



ASSIST DIP CHIN/
بارفیکس کم‌مدار



PECTORAL FLY/REAR DELTOID/
پروانه دو کاره



BICEPS CURL/
جلو بازو



TRICEPS EXTENSION/
پشت بازو



TRICEPS PRESS/
پشت بازو دیپ



WRIST CURL/
مچ و ساعد



ROW/
قایقی



LAT PULL DOWN/
لت زیربغل



PULLDOWN/
لت همگرا



SEATED ROW/
اچ



CHEST PRESS/
پرس سینه



SHOULDER PRESS/
پرس سرشانه



LATERAL RAISE/
نشر از جانب



STANDING MULTI LATERAL
RAISE /
نشر مولتی ایستاده

HAMMER SELECT



LEG EXTENSION/
جلو پا



LEG CURL/
پشت پا خوابیده



GLUTE/
گلوت



INNER-OUTER THIGH/
خیاطه دوکاره



LEG EXTENSION-LEG CUREL/
جلو پا پشت پا دوکاره



BACK EXTENSION/
فیله



ABDOMINAL CRUNCH/
شکم کرانچ



SEATED LEG CURL/
پشت پا نشسته



SEATED LEG PRESS /
پرس پا نشسته



HORIZONTAL CALF/
ساق پا افقی



HIP-GLUTE/
مولتی هیپ



IRONFIT®

HAMMER CABLE MOTION

DESIGNED TO MAXIMIZE FUNCTIONAL TRAINING, THE CABLE MOTION SERIES OFFERS LIMITLESS EXERCISE VARIETY.

SMOOTH AND NATURAL MOTION, FULLY ADJUSTABLE SETTINGS, AND A DURABLE STRUCTURE PROVIDE ATHLETES WITH FREEDOM AND PRECISION IN EVERY WORKOUT. WITH A FOCUS ON PERFORMANCE AND VERSATILITY, THIS SERIES TRANSFORMS STRENGTH TRAINING INTO A CREATIVE EXPERIENCE.

سری Cable Motion آیرون فیت با هدف ایجاد حداکثر تنوع در تمرینات عملکردی طراحی شده است. حرکت روان و طبیعی، تنظیمات کاملاً انعطاف‌پذیر و ساختار مقاوم، آزادی و دقت را در هر تمرین برای ورزشکاران به همراه دارد. تمرکز بر کارایی و چندمنظوره بودن، این سری را به تجربه‌ای خلاقانه در تمرینات قدرتی تبدیل می‌کند.

تم تصميم سلسله Cable Motion لتوفير أقصى درجات التنوع في التدريب الوظيفي. تقدم حركة سلسة وطبيعية، وإعدادات قابلة للتعديل بالكامل، وبنية متينة تمنح الرياضيين الحرية والدقة في كل تمرين. ومع التركيز على الأداء والتعدد، تحوّل هذه السلسلة التدريب بالقوة إلى تجربة إبداعية.

HAMMER CABLE MOTION



DUAL ADJUSTABLE PULLY/
کراس جمع



MULTICROSS/
مولتی کراس



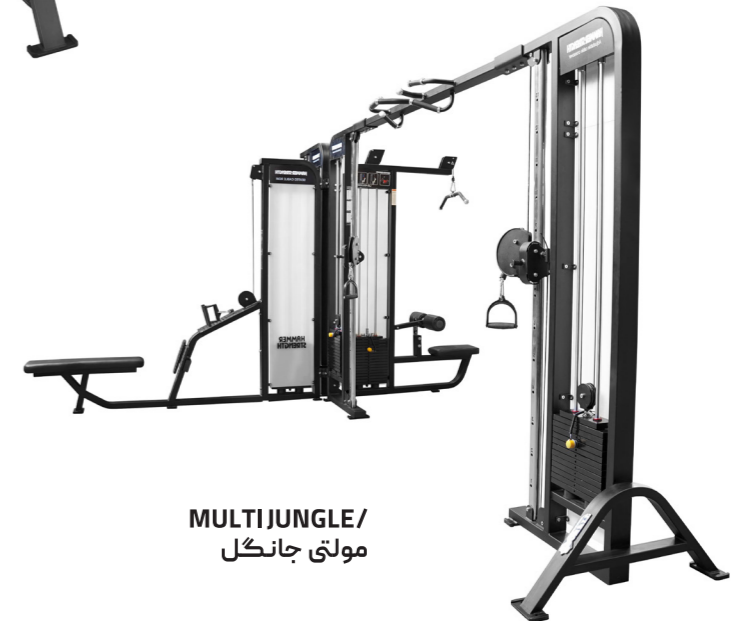
DUAL ADJ PULLY WITH RACK/
کراس جمع رک دار



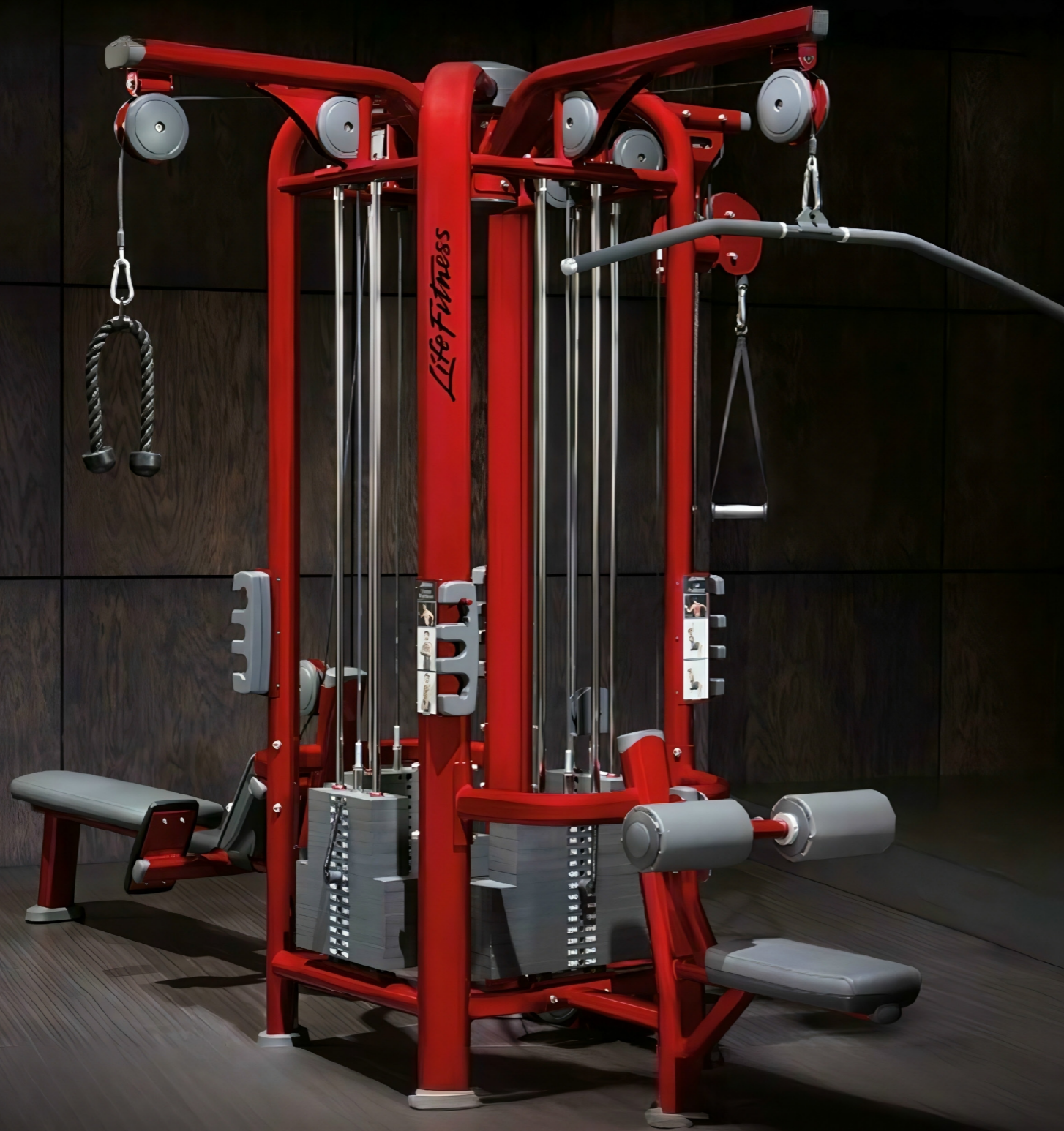
CABLE CORE/
کراس تک



ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER/
کراس اور



MULTI JUNGLE/
مولتی جانگل



LIFE FITNESS CABLE MOTION



ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER/
کراس اور



DUAL ADJUSTABLE PULLY/
کراس جمع



MULTI JUNGLE/
مولتی جانگل



IRONFIT

PLATE LOADED

WITH MORE THAN 50 UNIQUE MACHINES, IRONFIT FREE WEIGHTS DELIVER UNMATCHED VARIETY FOR EVERY TRAINING GOAL. EACH PIECE IS ENGINEERED WITH EXCLUSIVE ANGLES AND RANGES OF MOTION TO MAXIMIZE PERFORMANCE.

BUILT WITH THICK, REINFORCED STEEL PROFILES, THEY ENSURE OUTSTANDING DURABILITY AND STRENGTH FOR THE MOST DEMANDING ATHLETES.

با بیش از ۵۰ دستگاه متنوع، وزنه‌های آزادهای آیرون فیت تنوعی بی‌نظیر برای هر هدف تمرینی فراهم می‌کنند. هر دستگاه با زوایا و دامنه‌های حرکتی منحصر به فرد طراحی شده تا بیشترین بازدهی را ایجاد کند. استفاده از پروفیل‌های ضخیم و مستحکم، استحکام و دوام فوق العاده‌ای را برای سخت‌ترین تمرین‌ها تضمین می‌کند.

مع أكثر من ۵۰ جهازاً متنوعاً، تقدّم الأوزان الحرة من IronFit تنوعاً لا مثيل له يناسب جميع أهداف التدريب. تم تصميم كل جهاز بزوايا ونطاقات حركة فريدة لتعزيز الأداء. وبفضل استخدام المقاطع الفولاذية السمكية والمتينة، تضمن هذه الأجهزة قوة ومثانة استثنائية حتى في أصعب التدريبات.

PLATE LOADED



UNMATCHED DURABILITY

IRONFIT Plate Loaded equipment is built to withstand the toughest workouts. With robust construction and high-quality materials, these machines are designed for longevity and reliability in any fitness facility.

USER-FRIENDLY DESIGN

Each piece features intuitive biomechanics and easy-to-use adjustments, ensuring that exercisers of all levels can achieve their fitness goals with confidence. Clear instructional placards and ergonomic handles enhance the user experience.

ENGINEERED FOR PERFORMANCE

IRONFIT Plate Loaded machines are meticulously crafted to deliver smooth and consistent resistance. Precision-engineered components, including weight plates and guide rods, are rigorously tested to meet and exceed industry standards.



ISO LATERAL DECLINE PRESS/
پرس زیرسینه



ISO-LATERAL CHEST-BACK/
پرس سینه-زیربغل دوکاره



SUPER FLY/
سو پر فلای



ISO-LATERAL LOW ROW/
اچ از پایین



ISO-LATERAL HIGH ROW/
اچ از بالا



ISO-LATERAL ROW/
اچ زیربغل



SUPER INCLINE PRESS/
سو پر بالاسینه



ISO-LATERAL INCLINE
PRESS / پرس بالاسینه



ISO-LATERAL HORIZONTAL
BENCH PRESS / پرس سینه خوابیده



ISO LATERAL BENCH PRESS/
پرس سینه



ISO-LATERAL FRONT PULLDOWN
لت معکوس



ISO-LATERAL WIDE PULLDOWN/
لت زیربغل



ISO-LATERAL D.Y ROW/
اچ از روبرو



ISO-LATERAL LATERAL RAISE/
نشر از جانب



SEATED SHOULDER PRESS/
پرس سرشانه نشسته



SHOULDER PRESS/
پرس سرشانه



ISO-LATERAL WIDE CHEST/
پرس سینه دست باز (قفسه)



T-BAR ROW/
تیبار



PULLOVER/
پلاور

PLATE LOADED



SEATED BICEPS/
جلو بازو



SEATED DIP/
پشت بازو دیپ



ABDOMINAL OBLIQUE/
شکم کرانچ / CRUNCH



SEATED-STANDING SHRUG/
شراگ



4WAY NECK/
گردن ۴ حالتی



GRIPPER/
مچ و ساعد



PLATE LOADED



PANDULUM X SQUAT /
اسکوات پاندولی



SUPER SQUAT PRESS /
پرس پا چکشی تک پا



HACKSQUAT
هاگ پا



SEATED HACKSQUAT /
هاگ پا نشسته



VERTICAL SQUAT /
اسکوات عمودی



VERTICAL LEG PRESS /
پرس پا عمود



LINEAR LEG PRESS /
پرس پا ریلی



BELT SQUAT WITH DIP ATTACHMENT /
اسکوات کمربندی-دیب دوکاره



GLUTE DRIVE /
پل باسن



ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL /
پشت پا ایستاده



ISO-LATERAL LEG CURL /
پشت پا خوابیده تک پا



ISO-LATERAL SEATED LEG CURL /
پشت پا نشسته



ASSISTED NORDIC HAMSTRING /
پشت پا نوردیک



ISO-LATERAL LEG EXTENSION /
جلو پا تک پا



SEATED CALF RAISE /
ساق پا نشسته



GLUTE HAM-REVERSE HYPER COMBO /
گلوت همسترینگ-فیله دوکاره



TIABA DORSI FLEXION /
ساق از جلو



LEGENDARY STRENGTH

IRONFIT equipment is renowned for its durability and performance. Built to handle the most intense workouts, these machines are crafted with the highest quality materials to ensure they stand the test of time in any fitness environment.

INNOVATIVE DESIGN

Each piece of IRONFIT equipment is designed with the user in mind. Ergonomic handles, easy-to-adjust settings, and clear instructional placards make these machines accessible and effective for exercisers of all levels.

PRECISION ENGINEERING

IRONFIT machines are engineered to deliver smooth and consistent resistance. With meticulously tested components, including weight stacks and guide rods, these machines provide a superior workout experience that meets and exceeds industry standards.

IRONFIT

GROUND BASE

THE GROUND BASE SERIES IS BUILT TO BRING REAL ATHLETIC POWER INTO STRENGTH TRAINING. WITH MOVEMENTS THAT MIMIC NATURAL SPORT ACTIONS, THESE MACHINES DELIVER FUNCTIONAL STRENGTH, STABILITY, AND EXPLOSIVE PERFORMANCE. HEAVY-DUTY CONSTRUCTION ENSURES SAFETY AND DURABILITY, MAKING THEM THE ULTIMATE CHOICE FOR ATHLETES WHO DEMAND MORE FROM EVERY WORKOUT.

سری Ground Base آبرون فیت برای انتقال قدرت واقعی ورزشی به تمرینات طراحی شده است. این دستگاهها با شبیهسازی حرکات طبیعی ورزشی، قدرت عملکردی، ثبات و انفجار عضلانی را فراهم می کنند. ساختار بسیار مقاوم و ایمن، این سری را به انتخابی ایده آل برای ورزشکارانی تبدیل کرده که از هر تمرین بیشترین انتظار را دارند.

تم تصميم سلسلة Ground Base لنقل القوة الرياضية الحقيقية إلى تدريبات القوة. تحاكي هذه الأجهزة الحركات الطبيعية للرياضة، فتوفر قوة وظيفية وثباتاً وأداءً انفجارياً. وبفضل البنية القوية والأمن، تُعد الخيار الأمثل للرياضيين الذين يطلبون المزيد من كل تمرين.



GROUND BASE



SQUAT HIGH PULL/
لانگ اسکوات



SMITH MACHINE/
اسمیت



JAMMER/
پرسی انفجاری



COMBOTWIST/
چرخشی قدرتی

IRONFIT

BENCHES & RACKS

HEAVY-DUTY FRAMES BUILT FROM THICK-GAUGE STEEL PROVIDE THE RUGGED DURABILITY TO HANDLE THE MOST DEMANDING STRENGTH AND BODYWEIGHT WORKOUTS. THE WIDE RANGE OF DESIGNS INCLUDES OLYMPIC STATIONS, TRAINING BENCHES, BODYWEIGHT UNITS, AND STORAGE SOLUTIONS ALL ENGINEERED TO DELIVER SAFETY, STABILITY, AND LONG-LASTING PERFORMANCE.

فريمهاى سنگين ساخته شده از پروفيلهاى ضخيم، دوام و استحکامى بي نظير را براى سخت ترين تمرينات قدرتي و وزن بدن تضمين مي کنند. تنوع بالاى طراحيها شامل ميزهاى پرس، نيکتها، ايستگاههاى وزن بدن و رکهاى تخصصى است که همگى با هدف ايجاد ايمنى، ثبات و عملکردى ماندگار طراحي شده اند.

المقاعد والرفوف من AironFit توفر الإطارات الثقيلة المصنوعة من فولاذ سميك المتانة والقوة الكافية لتحمل أصعب تدريبات القوة ووزن الجسم. وتشمل التشكيلة الواسعة محطات أولمبية، مقاعد تدريب، محطات وزن الجسم، وخيارات تخزين، وجميعها مصممة لتوفير السلامة والثبات والأداء المستدام.



BENCHES & STORAGE



DECLINE-ABDOMINAL BENCH/
نیمکت شکم



ADJUSTABLE BENCH/
نیمکت مدرج



CHIN-DIP-LEG RAISE/
پارالل بارفیکس



BACK EXTENSION/
فیله کمر



UTILITY BENCH/
نیمکت سرشانه



SEATED ARM CURL/
جلو بازو لاری



FLAT BENCH/
نیمکت تخت



PUSH UP EQUIPMENT/
شنا سوئدی



ROTARY TORSO/
مسگری



CCSQUAT/
نیمکت سی سی اسکوات

BENCHES & STORAGE



OLYMPIC MILITARY BENCH/
میز سرشانه رک دار



OLYMPIC BAR STAND/
خرک جلو آینه



OLYMPIC SQUAT RACK/
رک اسکوات



OLYMPIC DECLINE BENCH/
میز پرس زیرسینه



OLYMPIC INCLINE BENCH/
میز پرس بالاسینه



OLYMPIC FLAT BENCH/
میز پرس سینه



TWO-TIRE DUMBBLE RACK/
رک دمبل دو طبقه



THREE-TIRE DUMBBLE RACK/
رک دمبل سه طبقه



OLYMPIC BAR RACK/
رک هالتر



VERTICAL DUMBBLE RACK/
رک دمبل بانوان



DELUXE WEIGHT TREE/
رک صفحه دو طرفه



BARBELL RACK/
رک باربل

IMPACT REDUCTION



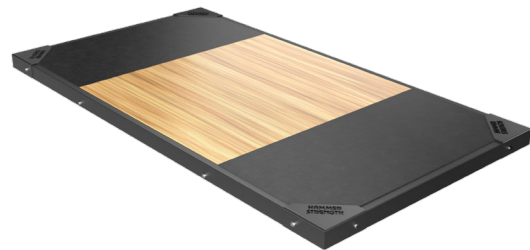
IRONFIT IMPACT REDUCTION PLATFORMS ARE DESIGNED TO ABSORB THE FORCE OF DROPPED WEIGHTS, HELPING PROTECT YOUR FLOORS, BARS, AND PLATES FROM DAMAGE. ENGINEERED WITH HIGH-STRENGTH MATERIALS, THESE PLATFORMS PROVIDE OUTSTANDING DURABILITY AND STABILITY, MAKING THEM AN IDEAL CHOICE FOR HEAVY LIFTING AND PERFORMANCE TRAINING ZONES.

پلتفرم لیفت آیرون فیت با طراحی ویژه خود، فشار ناشی از رها شدن وزنه‌ها را جذب کرده و از آسیب دیدگی کف، هالترها و دیسک‌ها جلوگیری می‌کند. استفاده از مصالح مقاوم و بادوام، این پلتفرم را به انتخابی ایده‌آل برای حرکات لیفت سنگین و فضاهای تمرینی حرفه‌ای تبدیل کرده است.

منصات تقلیل الصدمات من IronFit مصممة لامتصاص قوة سقوط الأوزان، مما يحمي الأرضيات والقضبان والأقراص من التلف. وبفضل المواد عالية المتانة المستخدمة في تصنيعها، توفر هذه المنصات ثباتاً وقوة استثنائية، مما يجعلها الخيار الأمثل لتمارين الرفع الثقيلة ومناطق التدريب الاحترافية.



Impact Suppression Platform model 2/
پلتفرم لیفت مدل ۲
(به همراه کفپوش داخل رک)



Impact Suppression Platform model 1/
پلتفرم لیفت مدل ۱

IRONFIT

IF SERIES

THE IRONFIT IF SERIES RACKS ARE BUILT FOR ATHLETES WHO DEMAND UNCOMPROMISING PERFORMANCE. WITH RUGGED STEEL CONSTRUCTION, PRECISION ENGINEERING, AND CUSTOMIZABLE OPTIONS SUCH AS INTEGRATED PLATFORMS AND INSERTS, THE IF SERIES DELIVERS UNMATCHED DURABILITY, SAFETY, AND VERSATILITY. PERFECT FOR ELITE TRAINING FACILITIES THAT SEEK BOTH STRENGTH AND SOPHISTICATION.

رکهای سری IF آیرون فیت برای ورزشکارانی طراحی شده اند که به دنبال کارایی بی نقص هستند. ساختار فولادی مستحکم، مهندسی دقیق و امکان سفارشی سازی با گزینه هایی مانند پلتفرم لیفت و افزونه های دیگر، این سری را به انتخابی بی رقیب از نظر دوام، ایمنی و انعطاف پذیری تبدیل کرده است. مناسب برای سالن های تمرینی حرفه ای که قدرت و ظرافت را در کنار هم می خواهند.

تم تصميم رفوف سلسلة IF من IronFit للرياضيين الذين يبحثون عن أداء مثالي. بفضل الهيكل الفولاذي القوي، والهندسة الدقيقة، وخيارات التخصيص مثل المنصات والإينزرت، تقدم هذه السلسلة متانة وأماناً ومرونة لا مثيل لها. مثالية لمراكز التدريب الاحترافية التي تجمع بين القوة والأناقة.

IF RACKS

IF RACKS ARE FOUND AS PROFESSIONAL ATHLETIC TRAINING FACILITIES. IF RACKS OFFER A WIDE RANGE OF CONFIGURATIONS AND ADD-ONS TO FIT THE TRAINING NEEDS OF EXERSISERS AT ANY LEVEL.

رک های سری IF آبرون فیت جزو تجهیزات بدنسازی حرفه ای محسوب میگردد. رک های IF پیکربندی و افزونه های گسترده ای را برای تناسب با نیاز های ورزشکاران در هر سطح ارائه میدهند.



رک اسکوات یک طرفه
Half Rack
CF-5101 143×165×236 cm



رک اسکوات قدرتی
Power Rack
CF-5102 182×165×236 cm



رک اسکوات کومبو مدل ۱
Half/Half Combo Rack
CF-5103 257×165×236 cm



رک اسکوات کومبو مدل ۲
Half/Power Combo Rack
CF-5104 280×165×236 cm



رک اسکوات کومبو مدل ۳
Power/Power Combo Rack
CF-5105 338×165×236 cm



رک اسکوات کومبو مدل ۴
Power/Power Combo Rack 2
CF-5106 394×165×236 cm

PERFORMANCE FEATURE

CUSTOM SIGNS

The ability to add custom signs has been a staple of IF racks.

در رک های IF قابلیت اضافه کردن لوگوی دلخواه شما وجود دارد.



CREATE YOUR OWN RACK

IF is a modular line of Racks that can be right sized to fit your space and your budget.

رک های IF قابلیت این را دارد که بر اساس فضا و بودجه شما طراحی گردد.



3MM THICKNESS

Thicker walls ensure that your rack has the mass to feel rigid and holes won't deform over time.

استفاده از پروفیل های با ضخامت ۳ میلیمتر موجب احساس صلب بودن بیشتر در رک ها شده و عدم تغییر شکل سوراخ ها و برش ها در طول زمان را تضمین می کند.





سازه کراس فیت مدل 3
CF-5203
cm 267×254×430



سازه کراس فیت مدل 4
CF-5204
cm 267×239×430



سازه کراس فیت مدل 5
CF-5205
cm 267×239×430



سازه کراس فیت مدل 6
CF-5206
cm 236×239×430

IF RIGS (CROSSFIT)

BUILD A RIG SYSTEM DESIGNED SPECIFICALLY FOR YOUR FITNESS FACILITY. IF SERIES RIGS CAN BE CONFIGURED TO CATER TO YOUR

سازه کراس فیت سری IF این امکان را به شما می دهد که آن را بر اساس فضا و سیستم تمرینی باشگاه خود طراحی کنید.



سازه کراس فیت مدل 2
CF-5202
cm 273×163×427



سازه کراس فیت مدل 1
CF-5201
cm 236×185×285



سازه کراس فیت مدل 7
CF-5207
cm 268×368×430



سازه کراس فیت مدل 8
CF-5208
cm 236×420×430

IF RIGS (CROSSFIT)



سازه کراس فیت مدل 14
CF-5214
cm 324×197×846



سازه کراس فیت مدل 15
CF-5215
cm 267×320×1350



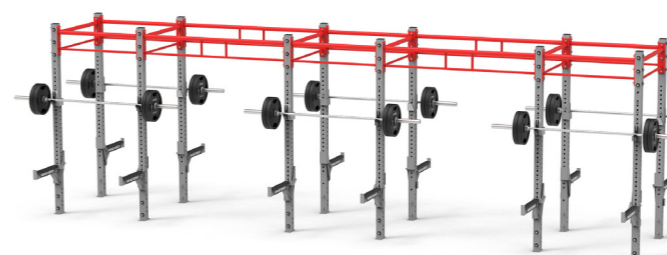
سازه کراس فیت مدل 16
CF-5216
cm 236×315×736



سازه کراس فیت مدل 9
CF-5209
cm 236×196×430



سازه کراس فیت مدل 10
CF-5210
cm 267×254×476



سازه کراس فیت مدل 11
CF-5211
cm 236×239×736



سازه کراس فیت مدل 12
CF-5212
cm 267×255×825



سازه کراس فیت مدل 13
CF-5213
cm 267×192×1066

ADD-ONS



power pivot (t-bar)
CF-5338



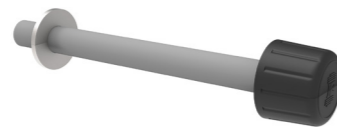
dip
CF-5339



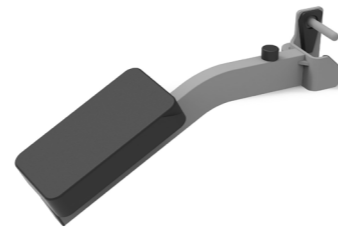
battle rope
CF-5340



top ball-storage
CF-5341



utility band peg
CF-5342



utility pad
CF-5343



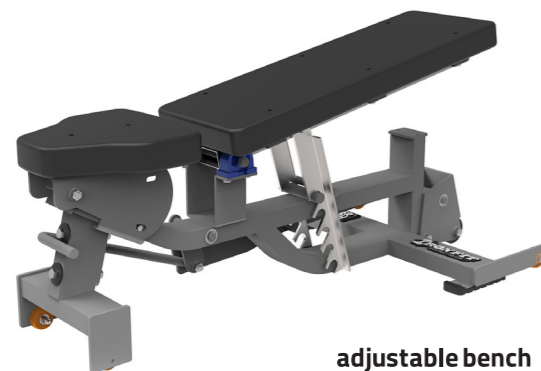
lightning arm
CF-5344



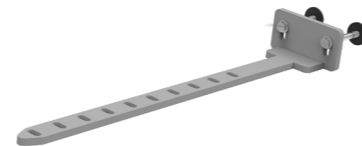
nordic ham
CF-5345



wall ball target
CF-5346



adjustable bench
(with dock n lock)
CF-5347



dock n lock
CF-5347
uses with bench adjustable bench

UNIVERSAL ADD-ONS

Build the training system that challenges anyone with nearly limitless configuration options. Choose from a wide range of add-ons, crossmembers and storage possibilities. Nearly all are compatible with IF rack and IF rigs (Crossfit).



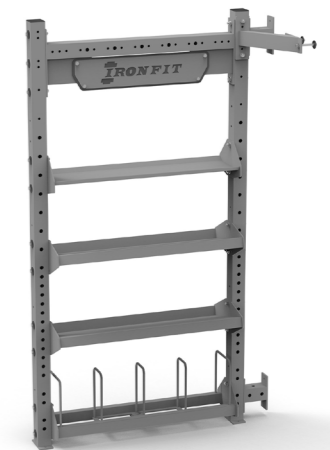
MULLET STATIONS



dual pulldown
CF-5348



cable column
CF-5349



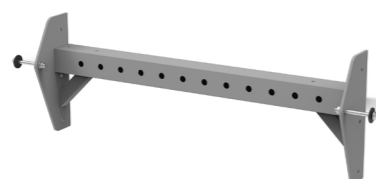
accessory tower
CF-5350

UNIVERSAL ADD-ONS

CROSSFIT & SQUAD RACK SERIES



Straight bar
CF-5301
Squad rack series



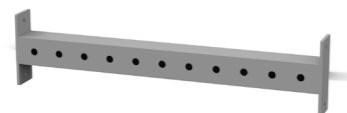
Square
CF-5302
Squad rack series



handle 3
CF-5303
Squad rack series



Straight bar
L:107CM CF-5305
L:182CM CF-5306



Square
L:107CM CF-5307
L:182CM CF-5308



handle 3
CF-5309



offset bar
L:107CM CF-5311
L:182CM CF-5312



thick skinny
L:107CM CF-5313
L:182CM CF-5314



arc bar
CF-5315



neutral grips
CF-5316

WINGS



wing
CF-5304
Squad rack series



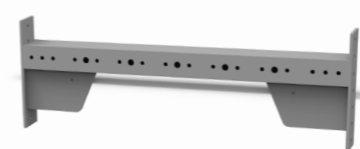
wing
CF-5310



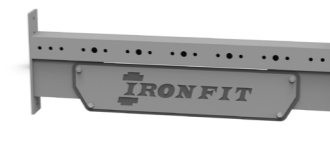
ballistic wings
CF-5317

UNIVERSAL ADD-ONS

REAR CROSSMEMBER



super duty crossmember
CF-5318
Without sign



super duty
CF-5319
sided sign-1



super duty
CF-5320
sided sign-2

BAR CATCHES AND SUPPORT



bar support
CF-5321



hr bar catch
CF-5322



pr bar catch
CF-5323

8mm thick bent plates with paint guards and a 3-sided u guard to protect the rack and dampen sound and absorbed shocked.

از ویژگی های منحصر به فرد سری IF میتوان به استفاده از ورق های خم شده با ضخامت ۸ میلیمتر، استفاده از قطعات پلاستیکی مقاوم جهت محافظت از رنگ پروفیل در هنگام جابجایی ارتفاع قطعات و همچنین استفاده از قطعه سه طرفه U شکل لاستیکی بر روی محل برخورد هالتر جهت جذب ضربه و کاهش صدا و افزایش طول عمر دستگاه اشاره کرد.

STORAGE



bar hanger 1
CF-5324



bar hanger 2
CF-5325



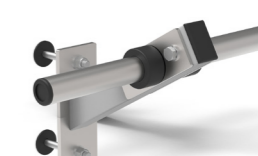
low bar storage
CF-5326



20cm weight horn
CF-5327



30cm weight horn
CF-5328

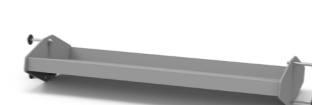


sided weight horn 2
CF-5329

TRAY



pipe tray 2
L:107cm CF-5330
L:182cm CF-5331



dumbbell tray
L:107cm CF-5332
L:182cm CF-5333

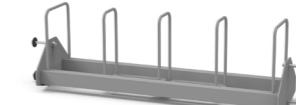
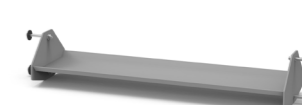


plate tray
L:107cm CF-5334
L:182cm CF-5335



kettle bell tray
L:107cm CF-5336
L:182cm CF-5337

ردیف NO.	HAMMER SELECT سری سیمکش هامر	CODE کد	DIMANSION(L X W X H) ابعاد	STACK وزن صفحه
1	PECTORAL FLY/REAR DELTOID پروانه دو کاره	SMH-3110	125CM X 143CM X 181CM	104KG
2	ASSIST DIP CHIN بارفیکس کمکدار	SMH-3250	148CM X 140CM X 186CM	104KG
3	LAT PULLDOWN لت زیر بغل	SMH-3220	148CM X 140CM X 186CM	104KG
4	ROW قایقی	SMH-3230	134CM X 144CM X 226CM	104KG
5	SEATED ROW اچ	SMH-3210	133CM X 87CM X 181CM	80KG
6	PULLDOWN لت همگرا	SMH-3240	148CM X 140CM X 186CM	104KG
7	BICEPS CURL جلو بازو	SMH-3910	115CM X 105CM X 140CM	80KG
8	TRICEPS EXTENSION پشت بازو	SMH-3920	115CM X 112CM X 140CM	80KG
9	TRICEPS PRESS پشت بازو دبیپ	SMH-3930	125CM X 100CM X 163CM	104KG
10	WRIST CURL مچ و ساعد	SMH-3820	81CM X 62CM X 100CM	56KG
11	CHEST PRESS پرس سینه	SMH-3510	105CM X 145CM X 163CM	104KG
12	SHOULDER PRESS پرس سرشانه	SMH-3710	153CM X 143CM X 163CM	80KG
13	LATERAL RAISE نشر از جانب	SMH-3730	107CM X 94CM X 140CM	80KG
14	STANDING MULTI LATERAL RAISE نشر مولتی ایستاده	SMH-3720	153CM X 143CM X 163CM	80KG
15	LEG EXTENSION جلو پا	SMH-3410	120CM X 105CM X 163CM	104KG
16	LEG CURL پشت پا خوابیده	SMH-3420	166CM X 100CM X 163CM	80KG
17	SEATED LEG CURL پشت پا نشسته	SMH-3460	140CM X 87CM X 163CM	104KG
18	LEG EXTENSION / LEG CURL جلو پا / پشت پا دوکاره	SMH-3440	127CM X 95CM X 163CM	104KG
19	BACK EXTENSION فیله	SMH-3610	117CM X 102CM X 140CM	104KG
20	ABDOMINAL CRUNCH شکم کرانچ	SMH-3620	158CM X 89CM X 143CM	80KG
21	GLUTE گلوت	SMH-3480	213CM X 137CM X 163CM	80KG
22	INNER / OUTER THIGH خیاطه دوکاره	SMH-3450	155CM X 66CM X 163CM	80KG
23	SEATED LEG PRESS پرس پا نشسته	SMH-3490	201CM X 102CM X 181CM	104KG
24	HORIZONTAL CALF ساق پا افقی	SMH-3470	155CM X 82CM X 163CM	104KG
25	HIP/GLUTE مولتی هیپ	SMH-3481	166CM X 100CM X 183CM	104KG

ردیف NO.	HAMMER MULTI STATIONS سری چند ایستگاه هامر	CODE کد	DIMANSION(L X W X H) ابعاد	STACK وزن صفحه
01	DUAL ADJUSTABLE PULLY کراس جمع	SM-3330	112CM X 158CM X 237CM	2x80 KG
02	MULTI CROSS مولتی کراس	SM-3340	220CM X 120CM X 220CM	2x80 KG
03	CABLE CORE کراس تک	SM-3310	112CM X 158CM X 237CM	80 KG
04	DUAL ADJ PULLY WITH RACK کراس جمع رک دار	SM-3360	127CM X 220CM X 237CM	2x80 KG
05	ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER کراس اور	SM-3320	410CM X 100CM X 237CM	2x80 KG
06	MULTI JUNGLE مولتی جانگل	SM-3350	550CM X 375CM X 237CM	3x80 & 2x104 KG

ردیف NO.	LIFE FITNESS MULTI STATIONS سری چند ایستگاه هامر	CODE کد	DIMANSION(L X W X H) ابعاد	STACK وزن صفحه
01	DUAL ADJUSTABLE PULLY کراس جمع	SM-3390	114CM X 158CM X 239CM	2x80 KG
02	ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER کراس اور	SM-3370	381CM X 72CM X 239CM	2x80 KG
03	MULTI JUNGLE مولتی جانگل	SM-3380	500CM X 375CM X 239CM	3x80 & 2x104 KG

ردیف NO.	HAMMER STRENGTH BENCHES & STORAGE سری نیمکت هامر	CODE کد	DIMANSION(L X W X H) ابعاد
01	ADJUSTABLE BENCH نیمکت مدرج	FWH-1230	140CM X 66CM X 44CM
02	DECLINE/ABDOMINAL BENCH نیمکت شکم	FWH-1420	161CM X 61CM X 87CM
03	FLAT BENCH نیمکت تخت	FWH-1210	127CM X 56CM X 41CM
04	SEATED ARM CURL جلو بازو لاری	FWH-1610	100CM X 92CM X 110CM
05	UTILITY BENCH نیمکت سرشانه	FWH-1220	130CM X 64CM X 94CM
06	BACK EXTENSION فیله کمر	FWH-1430	150CM X 72CM X 110CM
07	CC SQUAT نیمکت سی سی اسکوات	FWH-1510	80CM X 80CM X 35CM
08	CHIN/DIP/LEG RAISE پارالل بارفیکس	FWH-1620	122CM X 107CM X 234CM
09	PUSH UP EQUIPMENT شنا سوئدی	FWH-1630	190CM X 91CM X 134CM
10	ROTARY TORSO مسگری	FWH-1410	150CM X 71CM X 122CM
11	OLYMPIC FLAT BENCH میز پرس سینه	FWH-1110	133CM X 127CM X 127CM
12	OLYMPIC INCLINE BENCH میز پرس بالاسینه	FWH-1120	130CM X 133CM X 148CM
13	OLYMPIC DECLINE BENCH میز پرس زیرسینه	FWH-1130	153CM X 135CM X 127CM
14	OLYMPIC SQUAT RACK رک اسکوات	FWH-1140	150CM X 176CM X 186CM
15	OLYMPIC MILITARY BENCH میز سرشانه رک دار	FWH-1150	143CM X 122CM X 166CM
16	OLYMPIC BAR STAND خرک جلو آینه	FWH-1160	70CM X 70CM X 90CM
17	THREE-TIRE DUMBBLE RACK رک دمبل سه طبقه	FWH-1710	229CM X 69CM X 99CM
18	TWO-TIRE DUMBBLE RACK رک دمبل دو طبقه	FWH-1720	229CM X 61CM X 81CM
19	BARBELL RACK رک باربل	FWH-1730	79CM X 72CM X 153CM
20	DELUXE WEIGHT TREE رک صفحه دو طرفه	FWH-1740	51CM X 69CM X 100CM
21	VERTICAL DUMBBLE RACK رک دمبل بانوان	FWH-1750	49CM X 55CM X 118CM
22	OLYMPIC BAR RACK رک هالتر	FWH-1760	44CM X 40CM X va22M

ردیف NO.	HAMMER STRENGTH PLATE-LOADED سری وزنه آزاد هامر	CODE کد	DIMANSION(L X W X H) ابعاد
1	SUPER FLY سوپر فلای	PLH-4070	209CM X 218CM X 105CM
2	ISO-LATERAL CHEST/BACK پرس سینه / زیربغل دوکاره	PLH-4090	183CM X 133CM X 209CM
3	ISO LATERAL DECLINE PRESS پرس زیرسینه	PLH-4040	130CM X 138CM X 173CM
4	ISO LATERAL BENCH PRESS پرس سینه	PLH-4010	125CM X 133CM X 176CM
5	ISO-LATERAL WIDE CHEST پرس سینه دست باز(قفسه)	PLH-4060	115CM X 150CM X 176CM
6	ISO-LATERAL HORIZONTAL BENCH PRESS پرس سینه خوابیده	PLH-4050	168CM X 155CM X 107CM
7	ISO-LATERAL INCLINE PRESS پرس بالاسینه	PLH-4020	100CM X 133CM X 191CM
8	SUPER INCLINE PRESS سوپر بالاسینه	PLH-4030	127CM X 150CM X 153CM
9	SHOULDER PRESS پرس سرشانه	PLH-4110	130CM X 148CM X 188CM
10	SEATED SHOULDER PRESS پرس سرشانه نشسته	PLH-4120	134CM X 130CM X 185CM
11	ISO-LATERAL LATERAL RAISE نشر از جانب	PLH-4130	105CM X 140CM X 122CM
12	ISO-LATERAL ROW اچ زیر بغل	PLH-4260	150CM X 127CM X 130CM
13	ISO-LATERAL D.Y ROW اچ از روبرو	PLH-4250	130CM X 143CM X 209CM
14	ISO-LATERAL HIGH ROW اچ از بالا	PLH-4220	155CM X 105CM X 201CM
15	ISO-LATERAL LOW ROW اچ از پایین	PLH-4230	122CM X 120CM X 171CM
16	ISO-LATERAL WIDE PULLDOWN لت زیر بغل	PLH-4280	181CM X 107CM X 201CM
17	ISO-LATERAL FRONT PULLDOWN لت معکوس	PLH-4290	166CM X 105CM X 204CM
18	PULLOVER پلاور	PLH-4240	138CM X 130CM X 150CM
19	T-BAR ROW تی بار	PLH-4270	210CM X 82CM X 53CM
20	SEATED DIP پشت بازو دیپ	PLH-4320	182CM X 124CM X 109CM
21	SEATED BICEPS جلو بازو	PLH-4310	127CM X 117CM X 135CM
22	SEATED/STANDING SHRUG شراگ	PLH-4810	107CM X 153CM X 125CM
23	ABDOMINAL OBLIQUE CRUNCH شکم کرانچ	PLH-4840	120CM X 148CM X 168CM
24	4-WAY NECK کردن ۴ حالتی	PLH-4820	84CM X 138CM X 158CM
25	GRIPPER مچ و ساعد	PLH-4830	127CM X 71CM X 119CM

ردیف NO.	HAMMER STRENGTH PLATE-LOADED سری وزنه آزاد هامر	CODE کد	DIMANSION(L X W X H) ابعاد
26	SUPER SQUAT PRESS پرس پا چکشی تک پا	PLH-4680	224CM X 175CM X 157CM
27	PANDULUM X SQUAT اسکوات پاندولی	PLH-4660	247CM X 114CM X 206CM
28	VERTICAL SQUAT اسکوات عمودی	PLH-4650	247CM X 107CM X 205CM
29	BELT SQUAT WITH DIP ATTACHMENT اسکوات کمربندی-دیپ دوکاره	PLH-4670	198CM X 160CM X 132CM
30	GLUTE DRIVE پل باسن	PLH-4640	173CM X 149CM X 102CM
31	HACK SQUAT هاگ پا	PLH-4580	216CM X 155CM X 153CM
32	SEATED HACK SQUAT هاگ پا نشسته	PLH-4570	213CM X 155CM X 137CM
33	LINEAR LEG PRESS پرس پا ریلی	PLH-4560	242CM X 166CM X 145CM
34	VERTICAL LEG PRESS پرس پا عمود	PLH-4590	175CM X 130CM X 201CM
35	ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL پشت پا ایستاده	PLH-4510	110CM X 127CM X 120CM
36	ISO-LATERAL LEG CURL پشت پا خوابیده تک پا	PLH-4520	181CM X 135CM X 100CM
37	ISO-LATERAL SEATED LEG CURL پشت پا نشسته	PLH-4530	153CM X 141CM X 142CM
38	ASSISTED NORDIC HAMSTRING پشت پا نوردیک	PLH-4540	196CM X 135CM X 147CM
39	ISO-LATERAL LEG EXTENSION جلو پا تک پا	PLH-4550	138CM X 145CM X 145CM
40	SEATED CALF RAISE ساق پا نشسته	PLH-4610	124CM X 87CM X 137CM
41	GLUTE HAM-REVERSE HYPER COMBO گلوت همسترینگ - فیله دوکاره	PLH-4690	224CM X 102CM X 135CM
42	TIABA DORSIFLEXION ساق از جلو	PLH-4620	39CM X 61CM X 31CM
ردیف NO.	HAMMER STRENGTH GROUND BASE سری ایستاده هامر	CODE کد	DIMANSION(L X W X H) ابعاد
01	SMITH MACHINE اسمیت	PLH-4410	127CM X 220CM X 237CM
02	SQUAT HIGH PULL لانگ اسکوات	PLH-4420	158CM X 145CM X 87CM
03	COMBO TWIST چرخشی قدرتی	PLH-4430	148CM X 148CM X 140CM
04	JAMMER پرسی انفجاری	PLH-4440	150CM X 168CM X 229CM


IRONFIT®
